

Sociale kaart Kansrijke Start Tiel

Voor de zwangerschap						
Naam	Inhoud	Doelgroep	Doel	Uitvoerder	Frequentie	financiering
Gezonde School	De gezonde school adviseur van de GGD adviseert scholen over hoe zijn gezondheid structureel kunnen opnemen in het beleid van de school. De Gezonde School aanpak is gericht op de volgende pijlers: educatie, signalering/doorverwijzing, fysieke en sociale omgeving, regels & beleid. De school kiest zelf op welke thema de aanpak gericht is. Relaties en Seksualiteit is één van de thema's. De GGD adviseert school over effectieve methoden, zoals Lang Leve de Liefde. Hierin zit ook aandacht voor anticonceptie, voorkomen tienerzwangerschap, enz. Eventueel kan de GGD aanvullende voorlichting geven over SENSE of een ouderbijeenkomst.	Scholen (po, vo, mbo) -> directie, team, leerlingen, ouders	Adviseren en ondersteunen van scholen bij de (Gezonde School) aanpak van het thema relaties en seksualiteit inclusief (tiener)zwangerschap	GGD, Anja Ton, aton@ggdgelderlandzuid.nl, tel 0615823296	Op afspraak	GGD: door de gemeente. Scholen: landelijk zijn er subsidie voor Gezonde School en specifiek voor dit thema.
POP Poli * Interventie/activiteit specifiek gericht op kwetsbare (aanstaande) ouders	Zie 'Tijdens de zwangerschap' In principe heeft vindt deze aanpak plaats tijdens de zwangerschap maar soms ook vóór de zwangerschap: de bespreking/ begeleiding op de POP poli kan al preconceptioneel starten om cliënt/ huisarts/andere 1e lijns begeleiders advies te geven voor optimaal beleid in de preconceptionele fase en een belangrijk deel van de eerste 1000 dagen.	Zie 'Tijdens de zwangerschap'	Zie 'Tijdens de zwangerschap'	Ziekenhuis Rivierenland Tiel, secretariaat.gynaecologie@zrt.nl	Zie 'Tijdens de zwangerschap'	Zie 'Tijdens de zwangerschap'
Adviseren en infomeren (ouders, en hulpverleners van) mensen met LVB met een kindervens	Helpen om keuzes te laten maken door de cliënten zelf, wel of geen zwangerschap of wanneer ze onbedoeld zwanger zijn bespreken welke mogelijkheden er zijn. Collegiale overleggen, advies en informatie voor hulpverleners. Daarnaast zwangere cliënten ondersteunen en zo nodig juiste zorg inzetten.	(ouders en hulpverleners van) mensen met LVB en kindervens	Adviseren en ondersteunen van mensen met LVB met een kindervens, vragen over anti conceptie, Vragen over NNZ, (Nu Niet Zwanger) en zorgelijke zwangerschappen.	MEE Gelderse Poort 088 633 00 00 www.meegeldersepoort.nl	Op verzoek verloskundige n, hulpverleners ouders	
Programma Nu niet zwanger	Ondersteuning aan mannen en vrouwen met een verhoogde kwetsbaarheid over het moment van hun kindervens, zodat zij niet onbedoeld zwanger worden. Professionals die in contact staan met deze kwetsbare doelgroep worden door de GGD toegerust (geschoold) om met hun cliënt in gesprek te gaan over kindervens, seksualiteit en anticonceptie en de ondersteuning te bieden die nodig is. Complexe casuïstiek wordt opgeschaald naar de inhoudelijk coördinator van de GGD.	Kwetsbare vrouwen en mannen in de vruchtbare leeftijd.	Het doel van de aanpak Nu Niet Zwanger is om kwetsbare mensen (m/v) regie te laten nemen over hun kindervens, zodat zij niet onbedoeld zwanger raken.	GGD (en alle professionals die in contact staan met deze kwetsbare doelgroep), Lisette van der Horst , lvanderhorst@ggdgelderlandzuid.nl, tel. 088-1447196 / 06-27979389	Op vraag	Gemeente

Kinderwens spreekuur	Tijdens het kinderwensspreekuur bespreekt de verloskundige de leefstijl, medische voorgeschiedenis en eventuele erfelijke afwijkingen in de familie bespreken, om vervolgens zo goed mogelijk te kunnen adviseren. De client wordt gevraagd om vooraf de vragenlijst op de website www.zwangerwijzer.nl in te vullen. De ZwangerWijzer geeft al tijdens het invullen enkele adviezen.	Mensen met een kinderwens	Mensen met een kinderwens voorbereiden, stimuleren gezond te leven en daarmee de kans op een gezonde zwangerschap en een gezond kind vergroten	Verloskundig centrum Meno, tel. 0344-627257 en Verloskundigen praktijk Tiel, tel 0344-620187	Op afspraak	Zorgverzekering
Tijdens de zwangerschap						
Naam	Inhoud	Doelgroep	Doel	Uitvoerder	Frequentie	financiering
Keuzehulpgesprekken bij onbedoelde zwangerschap	Keuzehulpgesprekken voor vrouwen die onbedoeld zwanger zijn geraakt. In het gesprek helpt een verpleegkundige de verschillende keuzes (Afbreken, doorzetten en adoptie/pleegzorg, doorzetten en zelf opvoeden) op een rij zetten en daarmee tot een weloverwogen keuze te komen	Vrouwen die onbedoeld zwanger zijn	Mensen met een onbedoelde zwangerschap te informeren over de mogelijkheden (abortus, adopties, enz.) en te helpen met maken van een keuze.	GGD, tel. 0800 – 144 71 96 of seksuelegezondheid@ggdgelderlandzuid.nl	Op vraag	Landelijk gefinancierd via GGD GHOR.
Map 'Rondom de zwangere'	Informatiemap voor zwangeren over zwangerschap en bevalling: wie zijn betrokken, wat zijn contactgegevens, wanneer bereikbaar, welke activiteiten zijn er etc. Plek om afspraken te noteren, aanvullende info in op te schrijven, advies voeding, toelichting samenwerking met huisartsen (CJG, wijkteam, huisarts, diëtist, apotheek). tips voor een gezonde start (psychisch, voeding, middelengebruik, beweging etc.)	Alle zwangeren in Tiel	Informatie voor alle zwangeren: weten wie waar wanneer en waarvoor te vinden, verloop zwangerschap	Verloskundigencentrum Meno, tel. 0344-627257	-	-
Voorlichtingsavonden voor aanstaande ouders	Gratis voorlichtingsavond voor zwangeren. Twee delen: 1e deel: zwangerschap, bevalling (thuis/ziekenhuis, pijnstilling), kraambed en tweede deel: hechting + ouderschap (door orthopedagoog).	Alle zwangeren in Tiel (met zwangerschapsduur tussen 28 weken en 35 weken).	Vorbereiding op bevalling en aanstaand ouderschap	Verloskundigencentrum Meno (VCM) is Verloskundigen Praktijk Tiel (VPT), Ziekenhuis Rivierenland, Sante Partners, Kraamzorg. Aanmelden bij polikliniek Gynaecologie/ Verloskunde via telefoonnummer (0344) 67 40 45	Sinds 2018, jaarlijks, elke zes weken bijeenkomst	Subsidie vanuit GIDS gelden gemeente Tiel.
Borstvoedingscursus	Voorlichtingscursus over borstvoeding	Alle zwangeren (soms ook niet ingeschreven bij Kraamzorg)	Voorlichten over gezondheidsvoordelen borstvoeding, kennis laten maken, optimale	Verschillende kraamorganisaties	Afhankelijk van de organisatie	Max 30 euro met mogelijke vergoeding zorgverzekeraar

			omstandigheden creëren voor een geslaagde borstvoeding.			
Borstvoedings-informatie avond	Voorlichting hoe, wat en waarom van borstvoeding	Alle zwangeren in Tiel /de regio	Informeren van zwangeren over het geven van borstvoeding	Ziekenhuis Rivierenland Tiel, secretariaat.gynaecologie@zrt.nl	5x per jaar	ZRT
Consult Lactatiekundige	Patiëntgerichte informatie ter voorbereiding op de borstvoedingsperiode	Zwangeren onder behandeling bij gynaecoloog in ZRT	Voorbereiding op borstvoedingsperiode	Lactatiekundige ZRT, Marieke Schaeffer, tel 0344-674045	Eenmalig per patiënt	ZRT
Informatieavond bevallen	Informatie over bevallen algemeen en in het ziekenhuis	Alle zwangeren in Tiel / regio	Informeren van zwangeren over de bevalling en specifiek bevallen in eht ziekenhuis	Ziekenhuis Rivierenland Tiel, secretariaat.gynaecologie@zrt.nl	7x per jaar	ZRT
Prenataal huisbezoek JGZ	Bezoek en contacten van een jeugdverpleegkundige met aanstaande kwetsbare ouders tijdens de zwangerschap. Kennis maken; Eventueel anamnese afnemen; Vertrouwen winnen tussen ouders en CB; Eventueel verder uitzetten wat nodig is	Aanstaande moeders/ouders die bij de verloskundige worden besproken dat kan zijn: - ongewenst zwanger - jonge leeftijd moeder - lastige thuissituatie / sociale omgeving	Het doel is om ouders te begeleiden naar een optimale start met hun kind en het aanstaande ouderschap (bron: NCJ).	Dit wordt afgesproken in overleg tussen JGZ en verloskundige. Tijdens de POP kan dit ook afgesproken worden. Voor de Gynaecologen kan het aangevraagd worden via de mail CBTiel@santepartners.nl Jeugdgezondheidszorg Santé, verpleegkundige consultatiebureau, Wadenooijenlaan 110 4006 AR Tiel 0900-8433; j.hol@santepartners.nl, ma en do 8.30-16.00; n.vanes@santepartners.nl wo en vr 8.30-16.30; k.huisman@santepartners.nl ma en wo 8.30-16.30; a.vanbrakel@santepartners.nl Ma-di-wo-8.30-16.30; e.visser@santepartners.nl	Prenataal huisbezoek is gratis en valt onder het LPK (Landelijk Professioneel Kader)	Een prenataal huisbezoek zorgt voor openheid van zaken en vertrouwen daar waar ze terecht kunnen met vragen . Goed om de kraamzorg op de hoogte te brengen van eventuele interventies. dan kan er ook zorg opmaat ingezet worden.

				di tot 12.00 wo, do, vr 8.30-17.00"		
Huisbezoek / telefonische intake consulent kraamzorg	Zie bijlage: protocol huisbezoek. Is geen gezamenlijk protocol maar inhoud en doel is het zelfde.	Alle aanstaande ouders	zie protocol	Alle kraamzorg organisaties	Week 32 van de zwangerschap	Verzekering
POP (psychiater- obstetricus- pediater) Poli	In dit maandelijks casuoverleg, waarin een aantal vaste expertises (waaronder kinderarts, gynaecoloog, psychiater, jeugdverpleegkundige) vertegenwoordigd zijn, worden kwetsbare zwangeren besproken en wordt zorg voor moeder en kind afgestemd. Bespreking op de POP-poli is in principe vrijwillig. Echter bij twijfel over de veiligheid van moeder of (ongeboren) kind kan bespreking ook geïndiceerd zijn. Bij de besprekingen zijn patiënten zelf niet aanwezig; zij krijgen van de verloskundig hulpverlener terugkoppeling over de uitkomst. De bespreking en daaruit voortkomende begeleiding (door verloskundige, kinderarts, kraamzorg en psychiater) vindt met name plaats tijdens de zwangerschap. De verloskundige zorg wordt 6 weken na de bevalling afgesloten, de begeleiding door de kinderarts is afhankelijk van de conditie van het kind, de begeleiding door de psychiater van het ZRT wordt eventueel langer gecontinueerd dan wel overgedragen naar de 1e lijn. De hulp van de overige instanties wisselt, kraamzorg is eventueel verlengd, begeleiding door 1e lijns verloskundige stopt ook in principe na afloop van het kraambed.	Zwangere vrouwen met: - Psychiatrische klachten in het heden of verleden - Medicatiegebruik tegen angst, depressie of verwardheid - Psychiatrische klachten in vorige zwangerschap of kraambed - Andere risicofactoren op psychiatrische/psychologische problematiek	Afstemmen zorg voor kwetsbare, aanstaande moeder en kind. Advies voor cliënt/begeleiders.	Medisch Maatschappelijk werker ZRT (tevens voorzitter), gynaecoloog met aandachtsgebied verloskunde, kinderarts, psychiater, psychiatrisch verpleegkundige van psychiatrie ZRT (en deels van psychiatrie Rivierenland) en een jeugdverpleegkundige van het consultatiebureau. De groep wordt per casus eventueel aangevuld met betrokken zorgverleners van buiten het ziekenhuis, b.v.: 1e lijns verloskundigen, kraamverzorgsters, huisartsen, begeleiders IrisZorg, vertrouwensarts Veilig Thuis, wijkteam, voogd, 1e lijns psychiater. Contact opnemen met: secretariaat.gynaecologie@zrt.nl	Elke 1e donderdagmiddag van de maand is er een casuoverleg.	Financiering vanuit de DBC begeleiding zwangerschap en eventueel separate DBC voor maatschappelijk werk/psychiatrie

Na de zwangerschap

Naam	Inhoud	Doelgroep	Doel	Uitvoerder	Frequentie	financiering
Kraamzorg	Zorg en begeleiding voor moeder en kind na geboorte. Naast zorg en begeleiding heeft de kraamzorg t.a.v. kwetsbare gezinnen voornamelijk een signalerende rol (welke steeds beter wordt ingevuld door de toename van het aantal meldingen). De kraamzorg heeft in die zin een unieke positie, er is geen zorgverlener die ca. 8 dagen aaneengesloten voor langere periode in een gezin met een pasgeboren baby aanwezig is. De	Alle gezinnen met een pasgeboren baby	Monitoren gezondheid van moeder en baby en zo nodig begeleiden bij eerste stappen naar ouderschap.	Kraamzorg De Waarden, tel. 088 130 1717, en andere kraamzorgaanbieders	Na bevalling, tussen de 7 en 10 dagen	Verzekering ouders

	kraamverzorgenden zijn in 2019 door een orthopedagoog getraind op psychische problematiek en hechting.					
Babythuiszorg	Laagdrempelige gezinsondersteuning snel en flexibel inzetbaar in het eerste jaar van een kind. Ouders ondersteunen op indicatie op verschillende gebieden	Ouders die extra ondersteuning nodig hebben in het eerste levensjaar van hun kind	Gericht op vergroten zelfredzaamheid zoals extra begeleiding om de zorg voor de baby goed uit te kunnen voeren, in kwetsbare gezinnen of bijv na operatie van moeder	Kraamzorg de Waarden, Aanmelden via babythuiszorg.nl	Op indicatie zelfs 24/7 mogelijk	Gemeente
Lactatiekundige kraamzorg / ZRT	Extra ondersteuning bij het stimuleren van borstvoeding: cursus borstvoeding, consulten, advies. Telefonisch consult / consult op Cb / huisbezoek.	Cliënten kraamzorgorganisatie / Moeders met kinderen 0-4 jaar, in het werkgebied van STMR/ Sante Partners	Moeders ondersteunen bij het geven borstvoeding	Verschillende kraamzorgorganisaties, o.a lactatiekundige Betuwe & Gelderse Vallei, Marieke Schaeffer. Tel. 0344-654061; Sante Partners, lactatiekundige, Harriet Stehouwer h.stehouwer@santepartners.nl 06 10020253	Op verzoek	Er zijn geen kosten voor de cliënt voor een lactatiekundig consult in kraamtijd (verzekering); daarna zijn er kosten aan verbonden voor de client zelf
Intake huisbezoek JGZ na geboorte baby	Als er een baby geboren is, gaat een jeugdverpleegkundige altijd op huisbezoek. Er is tijd voor persoonlijke kennismaking ; start van 4 jaar “vertrouwens- relatie”; de noodzaak tot vaccineren is besproken en soms zien jeugdverpleegkundigen dan al dat er iemand van het wijkteam/andere ondersteuning bij dit gezin aangehaakt moet worden. Afhankelijk van de situatie kan dan al extra begeleiding worden ingezet; om verdere problematiek te voorkomen c.q verminderen.	Alle nieuwgeborenen worden bezocht. Per jaar gem. 2 ouders die geen gebruik willen maken van CB en 5-10 ouders die alleen komen vaccineren. Dit zijn meestal gezinnen met al meerdere kinderen	Ouders leren kennen en mogelijkheden van de JGZ delen. Uitleg geven van de preventieve taken die JGZ uitdraagt en ook wat ouders van de JGZ mogen verwachten alsmede LPK uit voeren.	JGZ krijgt via gemeente door dat er een baby is geboren Aan de hand daarvan maken ze een afspraak met de ouders/verzorgers. Jeugdgezondheidszorg Santé (jeugdverpleegkundige), Wadenooijenlaan 110 4006 AR Tiel, tel 0900-8433 (klantenservice) of rechtstreeks JGZ verpleegkundigen: j.hol@santepartners.nl, ma en do 8.30-16.00; n.vanes@santepartners.nl, wo en vr 8.30-16.30; k.huisman@santepartners.nl, ma en wo 8.30-16.30;	Ongeveer 2 weken na de bevalling	Gratis, valt onder het LPK M.i.v. juli 2022 wettelijk geregeld dat Prenataal huisbezoek in de zwangerschap vergoed wordt op moment dat er sprake is van kwetsbaarheid bij zwangere

				a.vanbrakel@santepartner s.nl Ma-di-wo- 8.30-16.30; e.visser@santepartners.nl, di tot 12.00 wo, do, vr 8.30-17.00		
Consultatie- bureau	Contact met ouders op het consultatiebureau over ontwikkeling en gezondheid van het kind, bestaande uit de volgende contactmomenten: gehoorscreening /hielprik (screensters), 4 weken consult (JA), event. vaccinatie consult (JA), 8 weken consult (JVP), 3 maanden consult (JA), 4 maanden consult (JVP), 6 maanden consult (JA), Nieuwsbrief bij 7,5 maand, 11 maanden consult (JVP), 14 maanden consult (JA), Nieuwsbrief bij 18 maanden, 2 jaar consult (JA) -> triage, 3 jaar consult (i.p. JVP, of anders besloten bij triage), 3,9 jaar consult (i.p. JVP, of anders besloten bij triage). Elk volgend contactmoment wordt in gezamenlijkheid tussen JGZ medewerker en ouders vastgesteld.	Alle gezinnen met kinderen van 0-4 jaar	Het volgen van de gezondheid en ontwikkeling van kinderen van 0-4 en signaleren van eventuele problemen en deze helpen oplossen of verwijzen naar een andere hulpverleners	Jeugdgezondheidszorg Sante, zie hierboven en Santepartners.nl	Zie inhoud	Gemeente
BoekStart	Ouders krijgen Boekstart waardebon voor baby vanaf 3 maanden oud. Ouders ontvangen Boekstartkoffertje. CB herinnert ouders aan BoekStart. Gratis lidmaatschap bibliotheek kinderen.	Alle ouders	Spelenderwijs boeken ontdekken, contact ouders en baby versterken, taalontwikkeling stimuleren, woordenschat ontwikkelen	Bibliotheek Rivierenland, Consultatiebureau Sante partners, Boekstartcoach Frances is regelmatig aanwezig in het consultatiebureau en in de Bibliotheek in Tiel. klantenservice@bibliotheekrivierenland.nl; tel. 0344-63 99 40		
Mama's@TOV	Mama'scafe. Elke vrijdag tussen 10 en 12:00 uur is een gedeelte van het restaurant gereserveerd voor moeders en kinderen; Binnenmolenstraat 8 Tiel; gratis koffie en thee. Moeders kunnen elkaar ontmoeten en kinderen kunnen spelen. Als er veel interesse is gaan we ook kijken of we tijdens het mama café interessante activiteiten kunnen aanbieden.	Moeders. Ook papa's, oma's, opa's , tantes, ooms enzovoort welkom.	Stichting TOV, 0344 751 223 of 06 431 577 86	Elke vrijdag tussen 10:00 en 12:00 uur	Stichting TOV	
Babymassage	Een aantal bijeenkomsten met een groepje ouders / individueel. Ouders leren hun baby masseren; Daarnaast krijgen ze kennis over lichaamstaal, draag- en tiltechnieken, darmkrampjes en ontzwangeren; Vaak wisselen de moeders onderling waardevolle tips uit!	Ouders van baby's van 0-12 mnd	Versterken van de band tussen ouder en kind; bevorderen gezondheid baby (spijsvertering, spierontwikkeling, versterken immuunsysteem)	https://yourbalance.nl/cursus-shantala-babymassage/ https://www.essential-health.nl/zwanger-baby/cursus-babymassage/ https://www.vandervalkvitaal.nl/ons-	-	Zie websites

				aanbod/fysiek/baby-spa-flo/		
Homestart	Opvoed- en gezinsondersteuning bij alledaagse, lichte opvoedvragen door ervaren, getrainde vrijwilligers.	Alle ouders (in Buren, Culemborg, West Betuwe, Neder-Betuwe, Tiel, Maasdriel, Zaltbommel)	Ouders ondersteunen bij alledaagse, lichte opvoedvragen	Humanitas, https://www.home-start.nl/rivierenland/home	Op aanvraag,	Gratis voor ouders
POP Poli	Zie 'Tijdens de zwangerschap' POP poli loopt door tot een periode van +/- 3 maanden na de bevalling. We bespreken alle zwangeren nog een keer na de bevalling.	Zie 'Tijdens de zwangerschap'	Zie 'Tijdens de zwangerschap'	ZRT, secretariaat.gynaecologie@zrt.nl	Zie 'Tijdens de zwangerschap'	Zie 'Tijdens de zwangerschap'