

Bijlage 1: Interventiekaart V-MIS

Naam cliënt: _____
Adres: _____
Telefoon: _____
Datum 1e consult: _____ Met wie: _____

Stopadvies

Stopadvies gegeven? ja nee
Datum: _____ Door wie: _____

Stap 1: Rookprofiel

Rookprofiel – vrouw

Rook je? ja nee
Hoeveel rook je per dag? _____
Rookte je in de 6 maanden voordat je zwanger werd? ja nee
Hoeveel rookte je per dag in de 6 maanden voordat je zwanger werd? _____

Rookprofiel – partner

Rook je? ja nee
Hoeveel rook je per dag? _____
Rookte je in de 6 maanden voordat je partner zwanger werd? ja nee
Hoeveel rookte je per dag in de 6 maanden voordat je partner zwanger werd? _____

Motivatie om te stoppen – vrouw

Heb je al overwogen om vanwege de zwangerschap te stoppen met roken?		Nee	Ja
Zou je op korte termijn willen stoppen?	Nee	0	1
	Ja	2	2

Score 0 (niet) 1 (redelijk) 2 (sterk)

Motivatie om te stoppen – partner

Heb je al overwogen om vanwege de zwangerschap te stoppen met roken?		Nee	Ja
Zou je op korte termijn willen stoppen?	Nee	0	1
	Ja	2	2

Score 0 (niet) 1 (redelijk) 2 (sterk)

Stap 2: Motivatie verhogen

Wat zijn voor jou de belangrijkste redenen om te stoppen met roken?

Voordelen van stoppen en nadelen van roken besproken? ja nee

Stap 3: Barrières bespreken

- Lijkt het je moeilijk om te stoppen? ja nee
- Welke moeilijkheden verwacht je als je stopt met roken?
- ontwenningverschijnselen
 - vorige poging mislukt
 - stress
 - sociale druk/partner rookt
 - anders, namelijk
-

Stap 4: Stopafpraak maken

- Stopafpraak gemaakt?
- ja, namelijk _____ (stopdatum)
- nee, doorverwezen voor verdere ondersteuning
- nee, nog niet

Stap 5: Hulpmiddelen bespreken

- Brochures uitgereikt? ja nee
- Naar www.rokeninfo.nl (met sociale kaart) verwezen? ja nee
- Gedragsmatige hulpmethoden besproken? ja nee
- Nicotinevervangende middelen besproken? ja nee
- Gaat de cliënt hulpmiddelen gebruiken?
- ja, namelijk _____
- nee
-

Stap 6: Hulp na de stopdatum

- Datum vervolconsult:
- Status
- Hoe gaat het met niet-roken?
- Moeilijke momenten besproken?
- Extra ondersteuning nodig bij het stoppen?
- Met wie:
- rookvrij
 - rookvrij, maar met problemen
 - teruggevallen
 - goed matig slecht
 - ja nee
- ja, namelijk _____
- nee
-

Toelichting/tips: _____

Stap 7: Terugval na de bevalling voorkomen

- Datum (in 8e maand):
- Status
- Hoe gaat het met niet-roken?
- Moeilijke momenten besproken?
- Extra ondersteuning nodig bij het stoppen?
- Met wie:
- rookvrij
 - rookvrij, maar met problemen
 - teruggevallen
 - goed matig slecht
 - ja nee
- ja, namelijk _____
- nee
- 'Rookvrij na bevalling' besproken (eigen gezondheid, meerroken kind, borstvoeding)?
- ja nee
-

Toelichting/tips: _____
