

Implementatie Checklist Preconceptie consult

<p>Gezamenlijk beleid staat geformuleerd in Handboek preconceptiezorg</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Handboek is in 2017 opgesteld en vastgesteld. ○ Er is in 2018 PIL als landelijke richtlijn opgesteld. Dit is de preconceptie indicatielijst. (https://www.knov.nl/serve/file/knov.nl/knov_downloads/2860/file/Preconceptie Indicatie Lijst PIL .pdf) ○ Tevens is een implementatieplan: https://www.knov.nl/serve/file/knov.nl/knov_downloads/3090/file/180730 Implementatieplan pil.pdf
<p>Voorlichting</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Op alle websites staat informatie over mogelijkheden van preconceptie consult/kinderwensspreekuur. Zie bijlage 1.
<p>Werkinstructie na aanmelding voor consult</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Voorafgaand aan het consult wordt het paar gevraagd Zwangerwijzer in te vullen. ○ Standaard mail met link naar Zwangerwijzer. Zie bijlage 2.
<p>Consult</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Uitleg wat in het consult aan de orde komt/mogelijkheid van 2^e consult. <p>Anamnese:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Vragen vooraf door paar en verwachtingen ○ Zwangerwijzer doornemen ○ Informeer naar doorgemaakte Varicella bij de vrouw ○ Informeer naar rubella bij niet gevaccineerde ○ Inventariseer werkgerelateerde arbeidsrisico's ○ Bespreek risico op SOA ○ Inventariseer psychosociale systemen en steun systemen <p>Onderzoek/lab:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bepaal lengt en gewicht en reken BMI uit ○ Meet bloeddruk <p>Aanvullend onderzoek bij vrouw:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bij risicofactoren voor diabetes, zoals BMI \geq 30, Hindoestaanse afkomst, Middellandse afkomst (Marokko, Turkije, e.d.), zwangerschapsdiabetes in voorgeschiedenis: bepaal het nuchter glucose ○ Bij klachten die kunnen wijzen op een soa of bij seksueel risicogedrag: bepaal de titers van chlamydia, gonorrhoe, hepatitis B en/of HIV ○ Bij twijfel aan vaccinatie tegen rode hond: bepaal rubella-antistoffen

- Bij twijfel aan doorgemaakte waterpokken: bepaal varicella-antistoffen
- Bij werknemers werkzaam in de gezondheidszorg of beroepsmatig contact met kleine kinderen: bepaal antistoffen tegen Parvovirus B19 (vijfde ziekte)
- Bij gebruik van anti-epileptica: serumbepaling van foliumzuur
- Bij de ziekte van Graves: bepaal antilichamen tegen TSH-receptor
- Bespreek een dragerschapstest op hemoglobinopathie bij personen (vrouw en man):
 - Afkomstig uit Middellandse Zeegebied, Afrika, Azië, Midden Oosten, Caribisch gebied;
 - Bekend met een microcytair hypochroom bloedbeeld of persisterende anemie na ijzersuppletie (zie de NHG-Standaard Anemie);
 - Met een familiegeschiedenis van een hemoglobinopathie;
 - Met een eerder kind van het paar dat met de hielprik is gediagnosticeerd als ziek of drager van een hemoglobinopathie

Voorlichting over:

- Foliumzuur
- Zelfzorgmiddelen
- Voeding
- Arbeidsrisico's
- Zwangerschapswens en reizigersadviesgesprek
- Vaccinatie Rubella en Varicella
- Voeding
- Relatie leeftijd, fertiliteit, zwangerschapscomplicaties, chromosomale afwijkingen
- Verloskundig systeem

Algemeen medisch:

- Doorverwijzen naar gynaecoloog als: vroeggeboorte, groeivertraging, pre-eclampsie of HELLP in obstetrische voorgeschiedenis.
- Wenselijkheid genetisch onderzoek
- Bij hypertensie, schildklierfunctiestoornissen, astma, depressie en angststoornissen, diabetes mellitus, epilepsie, trombose, en (aangeboren) hartafwijking. Zie NHG standaard.

Leefstijl:

- Stoppen met roken (man en vrouw)
- Vermijden gebruik alcohol
- Stimuleer bereiken gezond gewicht

Beleid en vervolgcacties:

	<ul style="list-style-type: none">○ Biedt desgewenst begeleiding bij leefstijl.○ Verwijs bij complex psychische of psychosociale problemen door naar psycholoog of maatschappelijk werk. Bij erfelijke of medische indicatie naar 2^e lijn voor specialistisch preconceptie advies. <p><i>Afsluiting consult en verslaglegging:</i></p> <ul style="list-style-type: none">○ Belangrijkste punten die besproken zijn in dossier vastleggen.○ Foldermateriaal uitreiken en links toesturen (zie handboek).○ Indien een specialistisch consult nodig is verwijzen naar gynaecoloog.
--	--



Bijlage 1. Informatie voor op de website.

Zwanger worden

Wanneer je zwanger wilt worden is het verstandig om direct te gaan starten met het slikken van foliumzuur. Daarnaast adviseren wij om over een aantal zaken na te gaan denken, zoals:

- Leef ik gezond?
- Ik slik medicijnen, kan ik deze door blijven gebruiken zodra ik zwanger ben?
- Kom ik beroepsmatig met schadelijke stoffen in aanraking?
- Komen er aangeboren afwijkingen voor in de familie?
- Waar moet ik op letten zodra ik zwanger ben?

Op deze vragen kunnen wij antwoord geven tijdens ons kinderwensspreekuur. Tijdens dit gesprek geven we informatie over gezond zwanger worden en zijn. Zo zal voeding, gebruik van foliumzuur, roken, alcohol en eventueel gebruik van medicatie besproken worden. Verder zullen we gaan kijken of er in jullie familie bepaalde ziekten of aangeboren afwijkingen voor komen. Hierdoor kunnen we jullie uitgebreid informeren over eventuele risico's ten aanzien van de zwangerschap. Tenslotte is er natuurlijk ruimte om vragen te stellen en eventueel onzekerheden of angsten te bespreken. Voor dit consult zullen we een uur inplannen.

Een aantal zorgverzekeraars vergoedt deze preconceptieconsulten waardoor je hier kosteloos gebruik van kunt maken. Wanneer je een zorgverzekering hebt die een preconceptieconsult niet vergoedt of indien je niet verzekerd bent bedraagt het tarief €

Voor meer informatie over zwanger worden kijk ook eens op:
www.zwangerwijzer.nl
www.ovulatie-berekenen.com

Wil je gebruik maken van ons kinderwensspreekuur, dan kun je telefonisch of via het aanmeldingsformulier 'Kinderwensspreekuur' een afspraak inplannen.



Bijlage 2. Gestandaardiseerde mail Preconceptioneel consult.

Beste,

Hartelijk dank voor uw interesse in het kinderwensspreekuur. Zoals zojuist besproken stuur ik u een afspraakbevestiging. De afspraak staat gepland op (datum) om (tijd) uur bij (zorgverlener). Locatie: (adres). Dit consult zal circa (tijdsduur) duren.

Voorafgaand aan dit consult willen we u vragen de vragenlijst op zwangerwijzer.nl in te vullen. U kunt het resultaat digitaal of geprint meenemen naar het consult. In verband met de privacy wetgeving mogen we u niet vragen deze vragenlijst te mailen, tenzij u dit met opzettelijke toestemming doet.

Mocht u geneesmiddelen gebruiken willen wij u vragen een overzicht hiervan mee te nemen.

Voor meer informatie over het kinderwensspreekuur verwijs ik u graag naar onze website: (link)

Met vriendelijke groet,

(zkh/verloskundigenpraktijk)



Bijlage 3. Foldermateriaal en links

Algemeen

- www.strakswangerworden.nl
- www.rivm.nl/folderzwanger
- www.zwangerwijzer.nl

Werk

- www.rivm.nl/zwangerschap/werk
- www.rijksoverheid.nl, voer de zoekterm 'zwangerschap' in.
- Heeft u vragen over wetten en regels over risico's op het werk? Dan kunt u op werkdagen van 8.00 tot 20.00 uur bellen met Rijksoverheid, telefoonnummer 1400 (gratis). Ook kunt u vragen naar de lijsten met kankerverwekkende stoffen, stoffen waardoor afwijkingen in de genen kunnen ontstaan en voor de voortplanting giftige stoffen.
- www.arboportaal.nl
- www.fnv.nl/themas/zwangerschap/app-werk-en-zwangerschap
- [http://rivm.nl/Onderwerpen/Z/Zwangerschap en werk](http://rivm.nl/Onderwerpen/Z/Zwangerschap_en_werk)
- http://deverloskundige.nl/uploads/deverloskundige.nl/knov_client_downloads/73/file/007858 Kinderen krijgen BROCHURE 2015 def.pdf
- <http://www.goedgeboren.nl/netwerk/Multimedia/Get/3371>

Infectieziekten

- Folder 'Voorkom infecties, uitgerekend nu!'

Erfelijke aandoeningen

- www.erfelijkheid.nl

Leeftijd

- Folder 'Zwanger worden na je 35e'
- Meer informatie over prenataal onderzoek en prenatale diagnostiek:
- <http://prenatalescreening.nl/>
- <http://kiesbeter.nl/medische-informatie/artikelen/onderzoek/prenataal-onderzoek/>
- <https://onderzoekvanmijnongeborenkind.nl/>

Voeding:

- [http://www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-kind-en-ik/zwanger/gezond-zwanger-
worden.aspx](http://www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-kind-en-ik/zwanger/gezond-zwanger-worden.aspx)