



Netwerk Geboortezorg Rivierenland

Prenatale zorg

Basiszorgpad Integrale Geboortezorg

Bestuur Netwerk Geboortezorg Rivierenland
11-10-2020

Inhoud

Algemeen.....	2
Zorgpad Prenatale zorg	3
Auteurs	3
2. Werkinstructie Intake week 8 (zwangerschapsduur tussen 7 en 10 weken)	5
3. Werkinstructie consult week 10 -12.....	6
4. Werkinstructie consult week 14 – 17	7
5. Werkinstructie consult week 18 – 22	8
6. Werkinstructie consult week 24.....	9
7. Werkinstructie consult week 27	10
8. Werkinstructie consult week 30.....	11
9. Werkinstructie consult week 32 – 33	12
10. Werkinstructie consult week 34 – 37	13
11. Werkinstructie consulten week 37 – 41 (wekelijks).....	14
12. Werkinstructie consulten week 41 – 42.....	15
Bijlage A Bevestigingsbrief bij aanmelding.....	16
Bijlage B Intakevragenlijst	18
Bijlage C Overzicht kraamzorgbureaus NGR	27
Bijlage D Toestemmingsformulier	28
Bijlage E Individueel zorgpad Netwerk Geboortezorg Rivierenland	30
Bijlage F Standaard labonderzoek	33
Bijlage G Bereikbaarheid	34
Bijlage H Belinstructies	36

Algemeen

In 2009 verscheen het stuurgroerapport 'Een Goed Begin'. Voor zorgverleners betrokken bij de geboortezorg in Rivierenland was dit aanleiding om in 2013 hun krachten te bundelen. Het bestaande verloskundig samenwerkingsverband (VSV) Rivierenland heeft zich omgevormd tot Netwerk Geboortezorg Rivierenland (NGR). Partners van dit netwerk zijn: verloskundigen vereniging Catena, vakgroep gynaecologie van het Ziekenhuis Rivierenland Tiel (ZRT), vakgroep kindergeneeskunde van het ZRT, zwangeren-, verlos- en kraamafdeling van het ZRT en regionaal Netwerk Kraamzorg.

In 2016 is gestart met de activiteiten beschreven in het projectplan 'Integrale Geboortezorg' van het Netwerk Geboortezorg Rivierenland (d.d. 17 februari 2016). Vanaf maart 2016 is er gedurende 12 maanden gewerkt met vier werkgroepen, te weten: pre- en anticonceptiezorg, prenatale zorg, natale zorg en postnatale zorg. De werkgroepen waren samengesteld met een diversiteit aan zorgverleners, betrokken bij de geboortezorg. Stichting OOGG begeleidde de werkgroepen. Elke werkgroep is 9 tot 10 keer samen gekomen om de in het projectplan beschreven activiteiten uit te voeren en te komen tot het opstellen van een basiszorgpad.

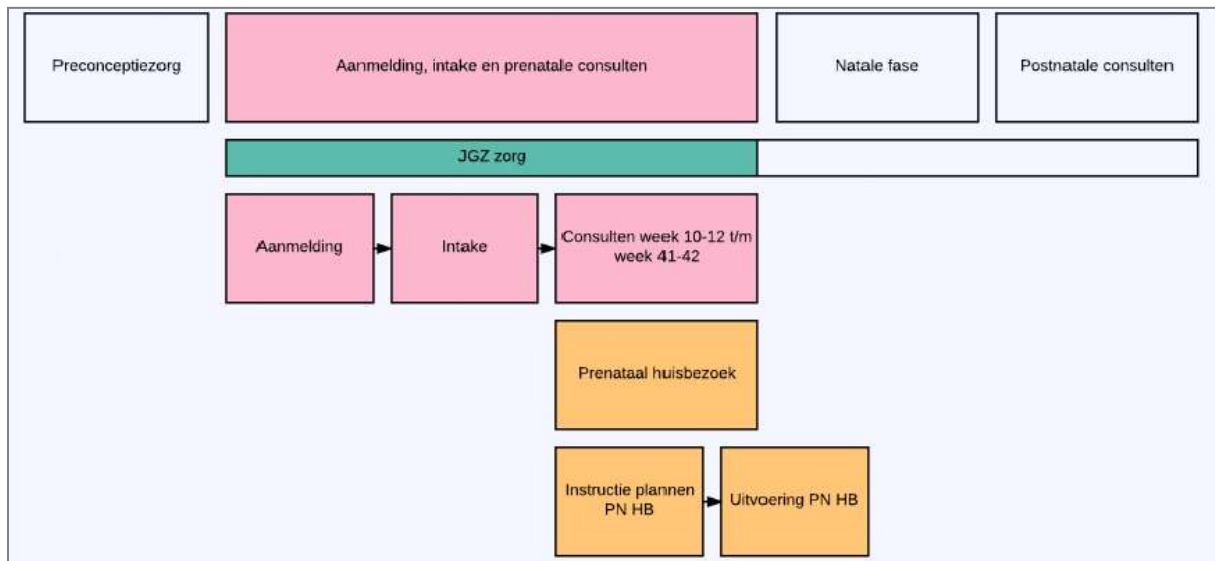
Begin mei 2017 werden zes handboeken opgeleverd. Gezamenlijk beschrijven zij het gehele basiszorgpad. Het basiszorgpad beschrijft de zorg die minimaal vereist is voor elke (aanstaande) moeder, haar (on)geboren kind en haar partner. Het doel van het uitwerken van het basiszorgpad en de daarmee gepaard gaande zes handboeken is:

- Te komen tot een systematische en uniforme benadering van de verloskundige zorg in de regio
- Organiseren van eenduidige informatievoorziening en transparantie over de zorg
- Optimalisatie van de kwaliteit van zorg
- Meer continuïteit van zorg met streven van zorg op maat (de juiste zorgverlener op het juiste moment in zorg)

In september 2020 zijn alle handboeken herzien.

Zorgpad Prenatale zorg

Dit handboek 'Prenatale zorg' beschrijft de basiszorg tijdens de prenatale fase zoals weergegeven in onderstaande stroomschema.



Auteurs

Aan het samenstellen van het basiszorgpad en het handboek prenatale zorg hebben de volgende werkgroepleden gewerkt:

Marleen Baas, gynaecoloog

Jolanda Raadsma, namens kraamzorg De Waarden

Brigit Schoemaker, verloskundige

Hanna Sluiter, klinisch verloskundige

Martje van de Weijer, verloskundige

Karin van Zinderen, namens Allertzorg Kraamzorg (eerder nam Wilma van IJsseldijk deel)

Namens Stichting OOGG heeft Marit Polman de werkgroep begeleid.

1. Werkinstructie aanmelding

Benodigdheden
Aanmeldingspakket inclusief brief, vragenlijst en overzicht kraamzorgbureaus (bijlage A, B en C)

Anamnese
Naam, adres en woonplaats
Geboortedatum vrouw
Naam en geboortedatum partner
Telefoonnummer(s) vrouw en partner
Emailadres
BSN
Zorgverzekering
Huisarts en apotheek
EDLM
Cyclusduur
Datum positieve test
Medicatiegebruik

Voorlichting	Bron
Instructie voor de eerste controle en verwachtingsmanagement over 1 ^e echo	
Moeders voor moeders	www.moedersvoormoeders.nl
Foliumzuuradvies: 1x per dag 0,5mg	Zie handboek preconceptiezorg
Meenemen legitimatie (BSN en verzekering)	
Attenderen op informatie in aanmeldingspakket	Aanmeldingspakket NGR, zie bijlage A

Acties
Plan het intake-consult en/of het echo consult in bij de verloskundig zorgverlener
Verwijs naar de site waar het aanmeldingspakket te vinden is of verstuur het pakket. Het pakket bestaat uit: aanmeldingsbrief, intakevragenlijst, (verwijzing naar) folders. Zie bijlage A en B
Bevestig de afspraak voor de echo / intake per mail, post of telefonisch
COV check uitvoeren

Verslaglegging
Gegevens aanmelding opnemen in EPD

2. Werkinstructie Intake week 8 (zwangerschapsduur tussen 7 en 10 weken)

Benodigheden
Spreekkamer met onderzoeksbank
Echo apparaat
Bloeddrukmeter
Weegschaal
Toestemmingsverklaring (bijlage D)

Anamnese
Bespreken bijzonderheden / risicofactoren uit de intakevragenlijst
Navragen negatieve seksuele ervaringen
Navragen huiselijk geweld of seksueel geweld

Voorlichting	Bron
Voeding	www.deverloskundige.nl www.voedingscentrum.nl Folder Zwanger! Zwangerhap App
Screening op down-, edwards- en patauzyndroom	www.onderzoekvanmijnongeborenkind.nl
Leefstijl (roken, sport/beweging)	www.deverloskundige.nl Folder Zwanger! Roken: <ul style="list-style-type: none"> - rokeninfo.nl - Rookvrij zwanger? Dat bevalt beter. – Trimbos folder; - Verwijzing huisarts/POH; - www.luchtsignaal.nl Zie tevens handboek preconceptiezorg blz 27 bijlage B.
Coördinerend zorgverlener	Zie netwerkafpraak coördinerend zorgverlener
Toestemmingsverklaring	Zie bijlage D
Telefonische bereikbaarheid praktijk / ZRT	Individueel per praktijk / ZRT

NB: Counseling over prenatale screening moet los van de intake. Dit kan ingepland worden na de intake wanneer deze afspraken onderbroken worden met een korte pauze, of tijdens het consult met de termijnecho.

Controle	Werkwijze
Lengte en gewicht voor BMI bepaling	n.v.t.
Echoscopisch bepalen vitale zwangerschap	NVOG modelprotocol 2011 Datering van de zwangerschap
Bloeddruk	KNOV richtlijn Hypertensie aandoeningen

Acties
Bevindingen worden getoetst aan VIL en geldende NGR protocollen
Toestemmingsverklaring tekenen
Aanmelding GIB bespreken indien geïndiceerd
Koppelen zwangerenportaal of 'Mijn ZR' indien gewenst

Verslaglegging
Resultaten intake opnemen in EPD
Toestemmingsverklaring opnemen in dossier
Coördinerend zorgverlener vastleggen

3. Werkinstructie consult week 10 -12

Benodigheden
Spreekkamer met onderzoeksbank
Echo apparaat
Bloeddrukmeter
Weegschaal
Overzicht basiszorgpad

Anamnese
Onderwerp
Huidige gezondheidstoestand en/of klachten
Beleving van zwangerschap
Klachten op psychisch / sociaal gebied

Voorlichting	
Onderwerp	Bron
Passende adviezen t.a.v. klachten gezondheid	n.v.t.
Screening op down-, edwards- en patauzyndroom (indien nog niet bij 1 ^e echo of intake is gedaan)	www.onderzoekvanmijnongeborenkind.nl
Kraamzorg regelen	Overzicht kraamzorgorganisaties Zie bijlage C.
Overzicht basiszorgpad	Zie document Individueel Zorgpad Netwerk Geboortezorg Rivierenland. Zie bijlage E.
Coördinerend zorgverlener	Werkafspraken coördinerend zorgverlener

Maternale controles	
Controle	Werkwijze
Termijn bepalen	NVOG protocol Datering zwangerschap
Bloeddruk	KNOV richtlijn Hypertensie aandoeningen
Gewicht	n.v.t.

Acties

Bevindingen worden getoetst aan VIL en geldende NGR protocollen
Labformulier aanreiken (zie bijlage E)
Verwijzing combinatietest of NIPT indien gewenst
Verwijzing SEO of GUO indien gewenst
Vervolgafpraak vastleggen

Verslaglegging
Resultaten consult opnemen in EPD

4. Werkinstructie consult week 14 - 17

Benodigheden
Spreekkamer met onderzoeksbank
Doptone of Echo apparaat
Bloeddrukmeter
Weegschaal

Anamnese	
Onderwerp	Werkwijze
Huidige gezondheidstoestand en/of klachten	
Beleving van zwangerschap	
Klachten op psychisch / sociaal gebied	
Navragen kraamzorg	Overzicht kraamzorgorganisaties
Navragen SEO/GUO gepland. Folder gelezen?	pns.nl/20-wekenecho
Kindsbewegingen voelbaar?	NGR protocol: minder leven voelen
Bespreken uitslag GIB (indien van toepassing)	
Navragen kwetsbare zwangere	R4U

Voorlichting	
Onderwerp	Bron
Indien van toepassing: glucose tolerantietest	Protocol diabetes gravidarum / obesitas
Uitslag bloedonderzoek bespreken	Uitslag labonderzoek
Uitslag NIPT en combinatietest bespreken / doorbellen	RIVM DIN 2.1
SEO/GUO informatie duidelijk?	pns.nl/20-wekenecho
Plaats bevalling	Informatie over: Thuisbevalling, Poliklinisch en kosten, Klinische bevalling

Maternale controles	
Controle	Werkwijze
Bloeddruk	KNOV richtlijn hypertensie aandoeningen
Gewicht	n.v.t.
Uitwendige palpatie	KNOV-standaard: Opsporing van foetale groeivertraging – bijlage 3
Cortonen luisteren	Doptone of echo

Op indicatie: glucose tolerantietest	Protocol diabetes gravidarum / obesitas
--------------------------------------	---

Acties
Bevindingen worden getoetst aan VIL en geldende NGR protocollen
Indien van toepassing: labformulier meegeven voor OGT T
Vervolgafpraak vastleggen

Verslaglegging
Resultaten consult opnemen in EPD

5. Werkinstructie consult week 18 - 22

Benodigheden
Spreekkamer met onderzoeksbank
Doptone of Echo apparaat
Bloeddrukmeter
Weegschaal

Anamnese	
Onderwerp	Werkwijze
Huidige gezondheidstoestand en/of klachten	
Klachten op psychisch / sociaal gebied	
Kindsbewegingen	NGR protocol: minder leven voelen (NGR)

Voorlichting	
Onderwerp	Bron
Voeding neonaat	NGR Protocol (borst-)voeding NGR
Attenderen borstvoedingsvoorlichtingsavond	Eigen verloskundigenpraktijk of ZRT https://www.ziekenhuisrivierenland.nl/over-ons/agenda
Uitslag GUO / SEO bespreken / doorbellen	Zie IRIS-verslag of externe partij

Maternale controles	
Controle	Werkwijze
Bloeddruk	KNOV richtlijn Hypertensie aandoeningen
Gewicht	n.v.t.
Uitwendige palpatie	KNOV-standaard: Opsporing van foetale groeivertraging – bijlage 3
Cortonen luisteren	Doptone of echo
Op indicatie: Hb waarde	NGR protocol anemie

Acties

Bevindingen worden getoetst aan VIL en geldende NGR protocollen
Folder werkgroep borstvoeding meegeven
Vervolgafpraak vastleggen

Verslaglegging
Resultaten consult opnemen in EPD

6. Werkinstructie consult week 24

Benodigheden
Spreekkamer met onderzoeksbank
Doptone of Echo apparaat
Bloeddrukmeter
Weegschaal

Anamnese	
Onderwerp	Werkwijze
Huidige gezondheidstoestand en/of klachten	
Klachten op psychisch / sociaal gebied	
Kindsbewegingen	NGR protocol: minder leven voelen (NGR)

Voorlichting	
Onderwerp	Bron
Indien van toepassing: glucose tolerantietest	protocol diabetes gravidarum / obesitas
Bespreken / aankondigen prenataal huisbezoek	Werkafpraak prenataal huisbezoek kraamzorg

Maternale controles	
Controle	Werkwijze
Bloeddruk	KNOV richtlijn Hypertensie aandoeningen
Gewicht	n.v.t.
Uitwendige palpatie	KNOV-standaard: Opsporing van foetale groeivertraging – bijlage 3
Cortonen luisteren	Doptone of echo
Op indicatie: glucose tolerantietest	protocol diabetes gravidarum / obesitas

Acties
Bevindingen worden getoetst aan VIL en geldende NGR protocollen
Evt. afspraak maken bij lactatiedeskundige
Vervolgafpraak vastleggen

Verslaglegging
Resultaten consult opnemen in EPD

7. Werkinstructie consult week 27

Benodigheden
Spreekkamer met onderzoeksbank
Doptone of Echo apparaat
Bloeddrukmeter
Weegschaal
Materiaal om venapunctie af te kunnen nemen en/of labformulieren

Anamnese	
Onderwerp	Werkwijze
Huidige gezondheidstoestand en/of klachten	
Klachten op psychisch / sociaal gebied	
Kindsbewegingen	NGR protocol: minder leven voelen (NGR)

Voorlichting	
Onderwerp	Bron
Uitleg over bloedonderzoek en Hb	RIVM Rhesus-bloedgroep tijdens zwangerschap / Sanquin NGR Protocol anemie

Maternale controles	
Controle	Werkwijze
Bloeddruk	KNOV richtlijn Hypertensie aandoeningen
Gewicht	n.v.t.
Uitwendige palpatie	KNOV-standaard: Opsporing van foetale groeivertraging – bijlage 3
Cortonen luisteren	Doptone of echo
Bloedonderzoek bij RhD en Rhc negatieve zwangere	RIVM Rhesus-bloedgroep tijdens zwangerschap / Sanquin

Acties
Bevindingen worden getoetst aan VIL en geldende NGR protocollen
Vervolgafpraak vastleggen

Verslaglegging
Resultaten consult opnemen in EPD
Noteren neonatale voedingskeuze in EPD

8. Werkinstructie consult week 30

Benodigheden
Spreekkamer met onderzoeksbank
Doptone of echo apparaat
Bloeddrukmeter
Weegschaal
Materiaal om i.m. injecties toe te kunnen dienen
Materiaal voor Hb bepaling

Anamnese	
Onderwerp	Werkwijze
Huidige gezondheidstoestand en/of klachten	
Klachten op psychisch / sociaal gebied	
Kindsbewegingen	NGR protocol: minder leven voelen (NGR)

Voorlichting	
Onderwerp	Bron
Geboorteplan	Zie geboorteplan KNOV en/of www.deverloskundige.nl
Bevalling	Folders KNOV 1) Jouw bevalling: Hoe ga je om met de pijn? 2) Welke houding past bij jou? 3) Hoe bereid je je voor? 4) Vertrouw op jezelf en maak je eigen keuzes en op: www.deverloskundige.nl
Attenderen voorlichtingsavond – bevallingsavond	In verloskundigenpraktijk of ZRT https://www.ziekenhuisrivierenland.nl/over-ons/agenda
Pijnbestrijding	Bespreken pijnbestrijdingsopties in regio Rivierenland (zie zorgpad Pijnbestrijding)

Maternale controles	
Controle	Werkwijze
Bloeddruk	KNOV richtlijn Hypertensie aandoeningen
Gewicht	n.v.t.
Uitwendige palpatie	KNOV-standaard: Opsporing van foetale groeivertraging – bijlage 3
Cortonen luisteren	Doptone of echo
Toedienen anti-D i.m. op indicatie	RIVM
Hb bepalen	NGR protocol anemie

Acties
Bevindingen worden getoetst aan VIL en geldende NGR protocollen
Vervolgafpraak vastleggen

Verslaglegging

Resultaten consult opnemen in EPD

9. Werkinstructie consult week 32 - 33**Benodigheden**

Spreekkamer met onderzoeksbank

Doptone of Echo apparaat

Bloeddrukmeter

Weegschaal

Anamnese**Onderwerp****Werkwijze**

Huidige gezondheidstoestand en/of klachten

Klachten op psychisch / sociaal gebied

Kindsbewegingen

NGR protocol: minder leven voelen (NGR)

Voorlichting**Onderwerp****Bron**

Hiepriek en gehoorscreening

pns.nl/documenten/screeningen-bij-pasgeborenen**Maternale controles****Controle****Werkwijze**

Bloeddruk

KNOV richtlijn Hypertensie aandoeningen

Gewicht

n.v.t.

Uitwendige palpatie

KNOV-standaard: Opsporing van foetale groeivertraging – bijlage 3

Cortonen luisteren

Doptone of echo

Acties

Bevindingen worden getoetst aan VIL en geldende NGR protocollen

Vervolgafpraak vastleggen

Verslaglegging

Resultaten consult opnemen in EPD

10. Werkinstructie consult week 34 - 37

Benodigheden
Spreekkamer met onderzoeksbank
Doptone of Echo apparaat
Bloeddrukmeter
Weegschaal
Signalenkaart KNOV
Overzicht bereikbaarheid

Anamnese	
Onderwerp	Werkwijze
Huidige gezondheidstoestand en/of klachten	
Klachten op psychisch / sociaal gebied	
Kindsbewegingen	NGR protocol: minder leven voelen

Voorlichting	
Onderwerp	Bron
Geboorteplan	Zie geboorteplan KNOV
Bevalling	KNOV signalenkaart: Contact opnemen met je verloskundige
Bereikbaarheid en belinstructies	Overzicht bereikbaarheid en belinstructies (bijlage F en G)

Maternale controles	
Controle	Werkwijze
Bloeddruk	KNOV richtlijn hypertensie aandoeningen
Gewicht	n.v.t.
Uitwendige palpatie	KNOV-standaard: Opsporing van foetale groeivertraging – bijlage 3
Cortonen luisteren	Doptone of echo
Liggingsecho	Bepaal minimaal ligging, hoeveelheid vruchtwater, placenta

Acties
Bevindingen worden getoetst aan VIL en geldende NGR protocollen
Vervolgafpraak vastleggen

Verslaglegging
Resultaten consult opnemen in EPD

11. Werkinstructie consulten week 37 - 41 (wekelijks)

Benodigheden
Spreekkamer met onderzoeksbank
Doptone of Echo apparaat
Bloeddrukmeter
Weegschaal

Anamnese	
Onderwerp	Werkwijze
Huidige gezondheidstoestand en/of klachten	
Klachten op psychisch / sociaal gebied	
Kindsbewegingen	NGR protocol: minder leven voelen (NGR)

Voorlichting	
Onderwerp	Bron
Naderende serotoniteit (vanaf 40 weken)	NGR protocol serotoniteit
Belinstructies	Zie bijlage G

Maternale controles	
Controle	Werkwijze
Bloeddruk	KNOV protocol hypertensie aandoeningen
Gewicht	n.v.t.
Uitwendige palpatie voor bepaling groei en indaling	KNOV-standaard: Opsporing van foetale groeivertraging – bijlage 3
Cortonen luisteren	Echo of doptone

Acties
Bevindingen worden getoetst aan VIL en geldende NGR protocollen
Vervolgafpraak vastleggen

Verslaglegging
Resultaten consult opnemen in EPD

12. Werkinstructie consulten week 41 - 42

Benodigheden
Spreekkamer met onderzoeksbank
Doptone of Echo apparaat
Bloeddrukmeter
Weegschaal
Folders: 'serotoniteit', 'balloninleiding'

Anamnese	
Onderwerp	Werkwijze
Huidige gezondheidstoestand en/of klachten	
Klachten op psychisch / sociaal gebied	
Kindsbewegingen	NGR protocol: minder leven voelen (NGR)

Voorlichting	
Onderwerp	Bron
Dreigende serotoniteit en inleiding	Folders: 'serotoniteit', 'balloninleiding'
Informeren over mogelijkheid vliezen breken thuis	Werkafpraak AROM
Belinstructies	Zie bijlage G

Maternale controles	
Controle	Werkwijze
Bloeddruk	KNOV protocol hypertensie aandoeningen
Gewicht	n.v.t.
Uitwendige palpatie voor bepaling groei en indaling	KNOV-standaard: Opsporing van foetale groeivertraging – bijlage 3
Cortonen luisteren	Doptone of echo
VT tbv strippen	

Acties
Zie NGR protocol serotoniteit
Vervolgafpraak plannen

Verslaglegging
Resultaten consult opnemen in EPD

Bijlage A Bevestigingsbrief bij aanmelding

Geachte mevrouw

Welkom in onze praktijk!

Er is een afspraak voor een intake en/of echo met <naam zorgverlener> gepland op:

	Intake	Echo
Datum		
Tijdstip		
Locatie		

Tijdens de eerste afspraak maken wij een echo. Afhankelijk van de zwangerschapsduur zullen we deze in- of uitwendig maken. We raden u aan om met een volle blaas naar de eerste afspraak te komen zodat we meer kans hebben om de echo uitwendig te kunnen maken.

Tijdens de echo beoordelen we het volgende:

- Is de zwangerschap in de baarmoeder genesteld
- Is er sprake van 1 kind of een meerling
- Is er hartactie aanwezig
- Zijn er bijzonderheden zichtbaar in of rondom de baarmoeder

Tijdens de intake bespreken we de volgende zaken:

- Mogelijkheden van prenatale onderzoeken, indien gewenst
- Praktische zaken die geregeld moeten worden
- Uw ingevulde vragenlijst met daarin uw medische voorgeschiedenis

U kunt de vragenlijst vinden op onze site/De vragenlijst is bijgevoegd in het aanmeldingspakket. Wilt u deze alvast invullen en meenemen naar de afspraak?

Ter voorbereiding op de afspraak is het aan te bevelen om de volgende folders alvast door te nemen:

- Folder Kinderen Krijgen
- Folder Rookvrij zwanger
- Folder Alcohol, roken, drugs en zwangerschap
- Folder Zwanger!

Bovenstaande folders zijn te vinden op www.deverloskundige.nl

- Folder Screening op down-, edwards- en patausyndroom
- Folder informatie over 20 weken Echo

Bovenstaande folders zijn te vinden op: www.onderzoekvanmijnongeborenkind.nl

We adviseren u de Keuzehulp Bewust Kiezen op bovenstaande website voor het gesprek in te vullen.

Tevens kunt u de informatie uit de folder van Moeders voor Moeders (www.moedersvoormoeders.nl) en het Overzicht Kraamzorgbureaus (bijgevoegd) lezen.

Voor voedingsadviezen verwijzen wij u naar de site van het voedingscentrum (www.voedingscentrum.nl) of de Zwangerhap App.

Tot slot vragen wij u om een geldig legitimatiebewijs (identiteitsbewijs of rijbewijs) mee te nemen.

Tot ziens in onze praktijk.

Met vriendelijke groet,

Naam praktijk en namen van de aldaar werkende verloskundigen
Adres en telefoonnummer

Bijlage B Intakevragenlijst

Het is belangrijk dat wij bekend zijn met jouw en je partners medische achtergrond. Dit hebben wij nodig om je op een zo goed mogelijke manier te kunnen begeleiden tijdens je zwangerschap, bevalling en kraamtijd.

Op dit formulier staan vragen met betrekking tot je medische verleden, je menstruele cyclus en de medische achtergrond van je familie. Tijdens de eerste zwangerschapscontrole zal de verloskundige dit met je doornemen. Het is prettig als je dit formulier uitprint en alvast je antwoorden invult in de rechter kolom. Neem het mee naar je eerste afspraak met de verloskundige of mail het voor je eerste afspraak naar

Bedankt en tot snel!

Hartelijke groet,

Namen verloskundigen

Persoonsgegevens

Gegevens vrouw	Roepnaam: Meisjesachternaam: Geboortedatum: Straat & huisnr.: Postcode: Woonplaats: Geboorteland: Telefoonnr.: Mobiel telefoonnr.: Emailadres: Burgerlijke staat: Opleidingsniveau: Beroep: parttime/fulltime*
----------------	---

	Naam huisarts: Geloofsovertuigingen:
Gegevens partner	Roepnaam: Achternaam: Geboortedatum: Mobiel telefoonnr.: Opleidingsniveau: Beroep: parttime/fulltime*

Contact via

Hoe wist je van deze praktijk af?	Aankruisen wat van toepassing is <input type="radio"/> Op eigen initiatief. <input type="radio"/> Mijn huisarts heeft me verwezen. <input type="radio"/> Mijn gynaecoloog heeft me verwezen. <input type="radio"/> Via de gemeentegids. <input type="radio"/> Via mensen uit mijn omgeving. <input type="radio"/> Via internet. <input type="radio"/> Van mijn vorige zwangerschap(pen). <input type="radio"/> Overig, namelijk:
-----------------------------------	--

Zwangerschapsverleden

Is dit je eerste zwangerschap?	Ja / Nee * Indien nee: Aantal bevallingen: Aantal miskramen: Aantal abortussen:
--------------------------------	---

	<p>Aantal kinderen:</p> <p><i>Neem indien mogelijk gegevens van je vorige zwangerschap(pen) en bevalling(en) mee naar de eerste controle.</i></p>
Was dit een geplande zwangerschap?	Ja / Nee *
Ben je spontaan zwanger geworden?	<p>Ja / Nee *</p> <p>Zo nee, met wat voor hulp (bijv inseminatie of ivf)</p>

Menstruele cyclus

Wat was de eerste dag van je laatste menstruatie? -- 20.....
Verliep deze menstruatie normaal?	<p>Ja / Nee *</p> <p>Indien nee: Waarom was de menstruatie anders dan anders?</p>
Had je een regelmatige cyclus?	<p>Ja / Nee *</p> <p>Indien ja: Hoeveel dagen telde je cyclus meestal?</p>
Heb je voorheen anticonceptie gebruikt?	<p>Ja / Nee *</p> <p>Indien ja: Welke? Wanneer ben je hiermee gestopt?</p> <p>..... -- 20.....</p>
Wanneer gaf je zwangerschapstest voor het eerst een positieve uitslag? -- 20.....
Heb je al een echo gehad?	<p>Ja / Nee *</p> <p><i>Indien ja: Neem dan de uitslag mee naar de eerste controle.</i></p>

Medisch verleden

Heb je wel eens een blaasontsteking?	Aankruisen wat van toepassing is: <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Ja regelmatig (meer dan 2x per jaar) <input type="radio"/> 1-2 x per jaar <input type="radio"/> Sporadisch <input type="radio"/> Nooit gehad
Heb je wel eens last van tandvleesontstekingen	Aankruisen wat van toepassing is: <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Ja regelmatig (meer dan 2x per jaar) <input type="radio"/> 1-2 x per jaar <input type="radio"/> Sporadisch <input type="radio"/> Nooit gehad
Heb je ooit een vaginale schimmelinfectie gehad?	Aankruisen wat van toepassing is: <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Ja regelmatig (meer dan 2x per jaar) <input type="radio"/> 1-2 x per jaar <input type="radio"/> Sporadisch <input type="radio"/> Nooit gehad
Heb je ooit een baarmoederhalsuitstrijkje laten maken? Wat was de uitslag?	Ja / Nee * Indien Ja: Wanneer was dit? Welke PAP was het?
Heb je ooit de waterpokken gehad?	Ja / Nee *
Heb jij of je partner wel eens een koortslip?	Ja, ikzelf/Ja, mijn partner/beide/ geen van beide <i>Tijdens de eerste controle zullen wij je hierover extra informeren.</i>
Ben je de afgelopen 3 maanden opgenomen geweest in een buitenlands ziekenhuis?	Ja/Nee * Indien ja: wanneer? waarvoor? en hoe lang?
Heb je zover als je weet door bijvoorbeeld je werk een verhoogde kans op MRSA?	Ja / Nee * Zo ja, waarom
Heb je wel eens een bloedtransfusie gehad?	Ja / Nee * Indien ja: Wat was de reden? Wanneer?

Heb je ooit trombose gehad of een longembolie?	Ja / Nee * Indien ja: Wanneer? Hoe ben je behandeld?
Slik je momenteel foliumzuurtabletten?	Ja / Nee * <i>Indien nee: Het is aangeraden om tot de 11^e week van de zwangerschap extra foliumzuur te gebruiken. Deze tabletten zijn te verkrijgen via apotheek en drogisterij.</i> <i>Of je kiest voor een multivitaminen speciaal voor zwangeren hier zit voldoende foliumzuur in. In de zwangerschap is het advies om een multivitaminen voor zwangere te gebruiken (met zo nodig visolie voor zwangeren)</i>
Heb je medicijnen gebruikt, vlak voor of tijdens deze zwangerschap?	Ja / Nee * Indien ja: Welke? In welke hoeveelheden?
Ben je ooit geopereerd?	Ja / Nee * Indien ja: Waaraan ben je geopereerd? Wanneer?

<p>Ben je ooit bij een psycholoog of psychiater of bij maatschappelijk werk onder behandeling geweest?</p>	<p>Ja / Nee *</p> <p>Indien ja: Wat was de reden? Wanneer?</p>
<p>Ben je ooit onder behandeling geweest van een specialist in verband met een aandoening (bijvoorbeeld internist, dermatoloog etc.)?</p>	<p>Ja / Nee *</p> <p>Indien ja: Welke aandoening? Wanneer?</p>
<p>Ben je ooit langdurig onder behandeling geweest van de huisarts?</p>	<p>Ja / Nee *</p> <p>Indien ja: Welke aandoening? Wanneer?</p>
<p>Heb je momenteel een aandoening die door de huisarts wordt gecontroleerd?</p>	<p>Ja / Nee *</p> <p>Indien ja: Welke aandoening?</p>
<p>Heb je ooit een geslachtsziekte (SOA) doorgemaakt?</p>	<p>Ja / Nee *</p> <p>Indien ja: Welke SOA? Wanneer? Hoe ben je behandeld?</p>
<p>Ben je allergisch voor bepaalde dingen of voor medicijnen?</p>	<p>Ja / Nee *</p> <p>Indien ja: Waarvoor?</p>
<p>Heb je bepaalde gezondheidsproblemen die bovenstaand nog niet zijn vermeld?</p>	<p>Ja / Nee *</p> <p>Indien ja: Welke?</p>

Rook je?	Ja / Nee / Gestopt i.v.m. zwangerschap *
Rookt je partner?	Ja/Nee
Gebruikte je voor de zwangerschap alcohol?	Ja/nee*
En je partner?	Indien ja: hoeveel alcohol gebruikte je?
Gebruik je in de zwangerschap alcohol?	Ja / Nee *
	Indien ja: Hoeveel alcohol gebruik je?
Heb je ooit drugs gebruikt of gebruik je het momenteel?	Ja / Nee / Voorheen wel gebruikt *
En je Partner?	Indien ja: Welke drugs gebruik(te) je? Hoe vaak?

Familie achtergrond

Komt er in <u>jouw</u> naaste familie suikerziekte voor (vader, moeder, broers en zussen)?	Ja / Nee *
	Indien ja: Wie?
Komt er in <u>jouw</u> naaste familie hoge bloeddruk voor (vader, moeder, broers en zussen)?	Ja / Nee *
	Indien ja: Wie?

Komen er in <u>jouw</u> naaste familie schildklieraandoeningen voor (vader, moeder, broers en zussen)?	Ja / Nee * Indien ja: Wie? Wat voor een aandoening?
Komen er in de naaste wederzijdse families mensen voor met heupafwijkingen (welke als baby een spreidbroekje hebben gekregen)?	Ja/Nee * Indien ja: bij wie?
Komen er aangeboren afwijkingen voor in de wederzijdse familie? (Denk bijvoorbeeld aan syndroom v. Down, open rug, hazenlip, hartafwijkingen etc.)	Ja / Nee * Indien ja: Welke aandoening? Bij wie? Weet je of deze afwijking erfelijk is?
Heeft één van jullie oma's of moeders één of meerdere doodgeboren kindjes gehad, bij een zwangerschapsduur van meer dan 4 maanden?	Ja / Nee * Indien ja: Is hier een oorzaak van bekend?
Is je partner (de vader van je baby) gezond?	Ja / Nee * Indien nee: Waarom niet?

Prenatale screening

Ben je bekend met de screening op down-, edwards- en patausyndroom?	Ja / Nee *
Ben je bekend met de 20 weken echo	Ja / Nee *

Indien je op bovenstaande vragen Nee hebt geantwoord kun je je eventueel inlezen op www.onderzoekvanmijnongeborenkind.nl en/of de Keuzehulp Bewust Kiezen op deze website invullen. Wij komen hier nog op terug tijdens de eerste controle.

Algemeen

Zijn er nog andere bijzonderheden of zaken die je met ons wil bespreken?	Ja / Nee * Korte omschrijving:

Dank voor het invullen!

Bijlage C Overzicht kraamzorgbureaus NGR

Overzicht van kraamzorgorganisaties welke zijn aangesloten bij het Netwerk Geboortezorg Rivierenland en zorg aanbieden conform de regionale werkafspraken:

Naam: Allertzorg

Website: <https://www.allertzorg.nl/kraamzorg>

Telefoon: 0418 56 11 64

Naam: Kraamzorg Betuwe en Gelderse Vallei

Website: <http://bgvallei.nl/>

Telefoon: 0488 – 482151

Naam: Kraamzorg De Waarden

Website: <https://www.kraamzorgdewaarden.nl/>

Telefoon: 0182 - 325 555

Naam: Natus Kraamzorg

Website: <http://natus.nl/>

Telefoon: 0418 - 661307

Naam: RST Zorgverleners

Website: <https://www.rstzorg.nl/>

Telefoon: 0342 - 42 23 24

Naam: ZiN Kraamzorg

Website: <http://www.zinkraamzorg.nl/>

Telefoon: 0343 - 57 55 70

Voor meer informatie over het Netwerk Geboortezorg Rivierenland kunt u kijken op

<http://geboortezorg-rivierenland.nl/het-netwerk/netwerk-geboortezorg>

Bijlage D Toestemmingsformulier

Toestemmingsverklaring overdracht en opvragen van medische informatie.

Mevrouw: [N+]

Adres: [AD]

Postcode en woonplaats: [PC] [WP]

Geboortedatum: [GD]

BSN: [BN]

Melding zwangerschap en opvragen en delen van informatie.

- Om goede en volledige zorg te geven tijdens de zwangerschap, de bevalling en het kraambed meldt de verloskundige of gynaecoloog bij wie je onder behandeling bent je zwangerschap aan jouw **huisarts** en **apothek**. De huisarts deelt gegevens die voor de verloskundige zorg belangrijk zijn. De apotheker maakt een notitie dat je zwanger bent om te voorkomen dat je schadelijke medicatie voorgeschreven krijgt.
- Er wordt informatie gedeeld met zorgverleners in de geboortezorg of andere specialisten waar je onder behandeling bent of komt als dat nodig is voor de zorg voor jou en je kind tijdens zwangerschap, bevalling en kraambed.
Zorgverleners in de geboortezorg zijn: **verloskundige, gynaecoloog, kinderarts, kraamzorg, JGZ (consultatiebureau)**.

Bij bijzonderheden in de voorgeschiedenis of tijdens de zwangerschap wordt je besproken tijdens de Gezamenlijke intake bespreking.

- Bij het afsluiten van het kraambed draagt de kraamverzorgende en verloskundige de zorg over aan de JGZ (consultatiebureau). Tevens wordt er een brief verstuurd naar de huisarts met een samenvatting van het verloop.

Landelijke registratiesystemen.

De verloskundige zorverlener levert informatie aan de volgende landelijke organisaties:

- **Peridos**: bij prenatale screening (combinatietest, NIPT, 20 weken echo) | www.peridos.nl
- **Praeventis**: bij bloedonderzoek zwangere, hielprik en gehoorscreening baby | www.rivm.nl
- **Perinatale registratie Nederland (PRN)**: registratie van uitkomsten en uw ervaring van de zorg om de kwaliteit te behouden en te verbeteren | www.perined.nl
- **Net Promotor Score**: registratie van klanttevredenheid. Ik geef wel/geen toestemming dat mijn emailadres doorgegeven wordt en ik een email ontvang met een korte vragenlijst na het afsluiten van de zorg.

Privacy i.c.m. geboortekaartje

- Wanneer ik een geboortekaartje toestuur of overhandig aan mijn verloskundig zorgverlener ben ik me ervan bewust dat deze opgehangen zal worden in de (openbare) wachtruimte. Mocht ik bezwaar hebben zal ik dit doorgeven.

Bovengenoemde zwangere heeft deze informatie begrepen en geeft toestemming voor het delen en opvragen van informatie en het aanleveren van gegevens aan de genoemde landelijke organisaties.

Zij heeft dit besproken met: [DV]

Handtekening:

Datum: [DD]

Bijlage E Individueel zorgpad Netwerk Geboortezorg Rivierenland

Wanneer	Wat	Inhoud
7-10 weken	Intakegesprek en counselinggesprek	<ul style="list-style-type: none"> ○ Anamnese (voorgeschiedenis) ○ Standaard bloedonderzoek ○ Bespreken kraamzorg ○ Lichamelijk onderzoek* ○ Echo ○ Aandacht voor medische en psychosociale aspecten** ○ Beantwoorden vragen ○ Voorlichting op maat ○ Counseling prenatale screening (indien gewenst) ○ Verwijzing voor counseling prenatale diagnostiek (op indicatie en indien gewenst, week 9-14) ○
10-13 weken	Controle	<ul style="list-style-type: none"> ○ Termijnecho ○ Check ingeschreven bij kraamzorg ○ Lichamelijk onderzoek* ○ Aandacht voor medische en psychosociale aspecten** ○ Beantwoorden vragen ○ Voorlichting op maat ○ Verwijzing NIPT (vanaf week 11) of combinatietest (week 11-14) indien gewenst ○ Verwijzing 20 weken echo indien gewenst ○
14-20 weken	1-2 controles	<ul style="list-style-type: none"> ○ Bespreken bloeduitslagen ○ Lichamelijk onderzoek* ○ Aandacht voor medische en psychosociale aspecten** ○ Beantwoorden vragen ○ Voorlichting op maat ○ Bespreken uitslag combinatietest of NIPT (indien van toepassing) ○ Glucosebelastingtest op indicatie (week 16) ○ Bespreken kinkhoest ○
19-22 weken	20 weken echo	<ul style="list-style-type: none"> ○ Screening op aangeboren afwijkingen

20-26 weken	1-2 controles	<ul style="list-style-type: none"> ○ Bespreken uitslag 20 weken echo ○ Bespreken zwangerschapseducatie ○ Bespreken voedingskeuze ○ Bespreken plaats van bevalling ○ Lichamelijk onderzoek* ○ Aandacht voor medische en psychosociale aspecten** ○ Beantwoorden vragen ○ Voorlichting op maat ○ Op indicatie extra Hb-bepaling (week 20) ○ Op indicatie glucoseonderzoek (week 24-26) ○ Opstellen geboortezorgplan ○
27-30 weken	1 controle	<ul style="list-style-type: none"> ○ Lichamelijk onderzoek* ○ Aandacht voor medische en psychosociale aspecten** ○ Beantwoorden vragen ○ Voorlichting op maat ○ Hb-bepaling ○ Op indicatie bloedonderzoek (RhD, Rhc) (week 27) ○ Indien van toepassing Anti-D toediening (week 30) ○
28-34 weken	Intake kraamzorg	<ul style="list-style-type: none"> ○ Intake gesprek kraamzorg
29-36 weken	Groepsvoorlichting	<ul style="list-style-type: none"> ○ Voorlichting over de bevalling en het aanstaande ouderschap voor zwangere en partner
30-34 weken	2-3 controles	<ul style="list-style-type: none"> ○ Lichamelijk onderzoek* ○ Aandacht voor medische en psychosociale aspecten** ○ Beantwoorden vragen ○ Voorlichting op maat ○ Op indicatie groeiconroles bij verloskundige/gynaecoloog ○
35-37 weken	1-2 controles	<ul style="list-style-type: none"> ○ Lichamelijk onderzoek* ○ Aandacht voor medische en psychosociale aspecten** ○ Beantwoorden vragen ○ Voorlichting op maat ○ Bespreken van geboorteplan ○ Liggingsecho ○

- Individueel zorgpad Netwerk Geboortezorg Rivierenland

<ul style="list-style-type: none"> ○ 37-41 weken 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Wekelijks 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Lichamelijk onderzoek* ○ Aandacht voor medische en psychosociale aspecten** ○ Beantwoorden vragen ○ Voorlichting op maat ○ Week 40 strippen indien gewenst ○ Week 41 verwijzing gynaecoloog voor dreigende serotiniteit ○
---	---	---

* lichamelijk onderzoek: bloeddruk meten, gewicht van de zwangere, uitwendig buikonderzoek (groei van de baby), harttonen luisteren van de baby, bloed- of urine onderzoek wanneer nodig.

** medische en psychosociale aspecten: aandacht voor lichamelijke en/of psychische klachten, stemming, stress, veranderingen in het dagelijks leven; adviezen geven.

- Aanvinken indien van toepassing

Bijlage F Standaard labonderzoek

Onderstaand een overzicht van het standaard labonderzoek

- ABO-bloedgroep
- Aanwezigheid van RhD- en Rhc-antigeen
- Irregulaire erythrocytenantistoffen (IEA)
- Hepatitis B
- HIV
- Syfilis (Lues)
- Hb (op indicatie MCV)
- Niet nuchtere glucosewaarde.

Op indicatie worden Rubella, Varicella en schildklierwaarden ook bepaald.

Bijlage G Bereikbaarheid

Verloskundig Centrum Meno

Dodewaardlaan 5-07
4006 EA Tiel
0344-627257
info@verloskundigcentrummeno.nl

Verloskundigen Praktijk Tiel

Dodewaardlaan 5-02
4006 EA Tiel
0344-620187
info@verloskundigenpraktijktiel.nl

VP de Toekomst

Rijksstraatweg 64-11
4191 SG Geldermalsen
0345-473963
info@vpdetoekomst.nl

Verloskundigen Ochten

Eikenlaan 29
4051 EP Ochten
0344-642350
06-23926557
info@verloskundigenochten.nl

Praktijk de Betuwewaard

Steenweg 54
4181 AM Waardenburg
0418-648777
06-12042242
info@debetuwewaard.nl

De Ronding Culemborg

Post: Postmastraat 54
4105 DW Culemborg

Praktijk: Elisabethdreef 4
4101 KL Culemborg
0344-674 729
06-27841733
info@deronding.nl

Druten en west Maas & Waal

Hogestraat 60a

6651 BM Druten

0487-517800

info@verloskundigedruten.nl

Overbetuwe

Hoofdstraat 74

6671 CG Zetten

0488-440304

06-83658259

Praktijk de Heuvelrug

Schoneveld 29

3911 XR Rhenen

06-22497929

info@heuvelrugverloskundigen.nl

Ziekenhuis Rivierenland

President Kennedylaan 1

4002 WP Tiel

0344-674911

Poli gynaecologie 0344-674045

Afdeling verloskunde (A4) 0344-673680

Dd Verloskundige 0344-674919

Bijlage H Belinstructies

Wanneer bellen?

De verloskundige zal met jou bespreken wanneer je haar moet bellen. Dat kan zijn omdat de bevalling is begonnen, maar ook omdat je haar bij bepaalde symptomen moet bellen. Op de site van de praktijk zijn de belinstructies vaak ook na te lezen.

Belinstructies

In het algemeen geldt dat je de verloskundige altijd moet bellen:

- Bij vaginaal bloedverlies
- Bij hoofdpijn, sterretjes zien, braken, pijn in de bovenbuik of pijn tussen de schouderbladen
- Bij minder bewegingen van je kind dan anders
- Nog geen 37 weken zwanger en je denkt dat je aan het bevallen bent
- Bij vruchtwaterverlies
- Als je vragen hebt of je ongerust bent.

Wanneer je weeën hebt dan bel je de verloskundige zoals zij dat met jou heeft afgesproken tijdens het gesprek over de bevalling. Wanneer je moet bellen is vaak heel persoonlijk. Vaak komt het er op neer dat je belt als jij denkt dat je de verloskundige nodig hebt. Dat kan zijn omdat je iets wilt bespreken met haar, je vragen hebt of dat je je zorgen maakt. In dit soort situaties kan je jouw verloskundige altijd bellen.

Houd het spoednummer van je verloskundige (of gynaecoloog) bij de hand en sla het op in je telefoon.

Zie KNOV folder: Wanneer contact opnemen met de verloskundige?

<http://deverloskundige.nl/over-de-verloskundige/subtekstpagina/181/wanneer-contact-opnemen-met-de-verloskundige/>